

Mare de Déu del Mont,
pujant pel Castellot
i baixant per Salve Regina
(25/07/2008)

- 0.00 hores Aparcament poble de Beuda (337m).
Seguim carretera asfaltada que per darrera el poble ens portaria a Maià de Montcal.
Aquest tram coincideix amb un tros de GR-2.
- 0.10 hores Deixem pista asfaltada, per agafar camí terrer que ens portaria a Ca n'Oliveres.
- 0.15 hores Cruïlla camins (400m).
La pista de ca n'Oliveres troba dos camins, el de l'esquerre va al Castellot i el de la dreta puja per Salve Regina. Tots dos pugem a la Mare de Déu del Mont.
Agafem camí esquerre (marques blanques), que planeja inicialment per dins del bosc, fins que atrevessem una riera, llavors començarà a pujar més fortament.
- 0.34 hores Coll Castellot (539m)
Parada de 5 minuts.
A l'esquerre veiem el camí que en 2 minuts ens portarà al castell, des d'on tenim una bona vista de Beuda i de les pedreres dels voltants.
Nosaltres seguirem recte, la qual cosa ens farà baixar uns metres, per llavors decantar cap a la dreta (direcció nord).
- 0.55 hores Turó de les Grives (644m).
Trobem rètol indicador que ens assenjala la direcció del monestir de Sous.
- 1.12 hores Part final del Pas del Grau (814m)
- 1.20 hores Monestir de Sant Llorenç de Sous (857m). Ens trobem davant la font i veiem tota l'estructura de parets que abans devien formar el monestir.
Seguim una mica més pel camí i ben aviat trobarem la carretera asfaltada que puja a la Mare de Déu del Mont des de Cabanes.
Seguirem uns 80 metres la carretera, però ben aviat trobarem un camí a la dreta que seguirem. Aquest camí ens estalviarà moltes esses de la carretera.
Ara trobem marques verd-taronja amb alguna de groga ocasional.
- 1.30 hores Bifurcació del camí (894m)
Qualsevol de les dues opcions ens porta allà mateix. El de l'esquerre de manera més abrupte, el de la dreta que és el que seguirem pujarà més suament.
- 1.35 hores Segona bifurcació del camí (960m)
Trobem el camí que ve del trencall esquerre de la bifurcació anterior.
- 1.50 hores Bifurcació camí (1050m)
A la dreta ens indica per anar a Falgars i Segueró. Seguim el camí de l'esquerre.
Estem fent els darrers metres de l'ascensió.

- 2.00 hores Mare de Déu del Mont (1116m).
Anem a la part més occidental del pic, on hi ha uns esgraons que ens porten a l'església, al mirador i a l'estàtua d'en Jacint Verdaguer.
Parada a de 25 minuts per esmorzar.
Desfem el camí de pujada fins a trobar-nos a la carretera asfaltada a sobre del monestir de Sous.
Seguim per la carretera.
- 2.55 hores Sota cingles de Roca Pastora (838m).
Actualment zona d'escalda controlada.
Ens desviem un moment de la carretera per acostar-nos a la font i també a l'accés del cingle.
Continuem baixant per la carretera fins a trobar el trencall a la dreta que ens portarà una altra vegada a Beuda.
- 3.00 hores Trencall Salve regina (820m)
El camí molt fresat, s'endisa per dins el bosc i va fent esses tot perdent alçada.
- 3.17 hores Mirador Salve Regina (692m)
Continuem baixant, sempre amb un descens força suau.
El camí ens porta molt a prop de ca n'Oliveres, però llavors planeja cap a la dreta (direcció oest) fins a tornar a trobar la cruïlla per on hem passat a les 0.15 hores de la caminada.
- 3.45 hores Cruïlla (400m)
Si seguíssim recte tornariem a pujar al Castellot.
Desfem el camí que hem fet inicialment que ens portarà una altra vegada a l'aparcament del poble de Beuda.
- 4.00 hores Beuda (337m)